



برنامه سه ماهه زمستان ۹۶



کانال گروه: t.me/CaspianMCG

| ردیف | تاریخ | نام برنامه | منطقه | مدت | سرپرست | شماره سرپرست | گرایش |
|------|---------------|-------------------|--------|--------|--------------------|--------------|--------------------------|
| ۱ | ۹۶/۱۰/۱ | قله سرک | گیلان | اروزه | محمد معروفی | ۰۹۱۲۱۸۱۳۸۹۰ | کوه و جنگل |
| ۲ | ۹۶/۱۰/۸ | شجاع الدین | قزوین | اروزه | احمد میجوچی | ۰۹۱۲۷۸۵۴۴۲۷ | کوهپیمائی |
| ۳ | ۹۶/۱۰/۱۵ | ریزان | تهران | اروزه | ایرج الموتیان | ۰۹۱۹۵۸۶۹۱۵۳ | آمادگی خشجال |
| ۴ | ۹۶/۱۰/۲۲ و ۲۱ | خشچال | الموت | ۲ روزه | مجتبی بیگی | ۰۹۱۲۸۸۶۹۶۶۰ | کوهنوردی |
| ۵ | ۹۶/۱۰/۲۹ | سبزکوه | قزوین | اروزه | حسین سکاکی | ۰۹۱۲۱۸۱۸۳۸۲ | کوهپیمائی |
| ۶ | ۹۶/۱۱/۶ | غار قلعه کرد | آبگرم | اروزه | سینا ساربان | ۰۹۱۲۸۰۲۱۱۹۶ | غارنوردی |
| ۷ | ۹۶/۱۱/۱۳ | بریال | قزوین | اروزه | ابوالفضل حاج محمدی | ۰۹۱۲۸۸۲۱۱۳۲ | آمادگی کلاغ لان به الوند |
| ۸ | ۹۶/۱۱/۲۰ و ۱۹ | کلاغ لان به الوند | همدان | ۲ روزه | زهرامحمدی | ۰۹۱۲۴۸۱۲۹۳۹ | کوهنوردی |
| ۹ | ۹۶/۱۱/۲۷ | ملارد | قزوین | اروزه | امین فرساد | ۰۹۱۲۷۸۵۳۲۸۶ | کوهپیمائی |
| ۱۰ | ۹۶/۱۲/۴ | خراسان کوه | هشتگرد | اروزه | حسین طاهری | ۰۹۱۹۶۶۱۴۸۲۵ | کوهنوردی |
| ۱۱ | ۹۶/۱۲/۱۱ | ملاداغی | ابهر | اروزه | علی ساربان | ۰۹۱۲۳۸۱۷۴۵۵ | کوهپیمائی |
| ۱۲ | ۹۶/۱۲/۱۸ | نیزه کوه | گیلان | اروزه | زینب زهدی | ۰۹۱۹۶۶۰۵۸۵۶ | کوه و جنگل |

۱. برای شرکت در برنامه های چندروزه ۲ هفته قبل باید با سرپرست برنامه هماهنگی و سه شنبه قبل از برنامه در دفتر گروه حضور بهم رسانید.
۲. مبنای اجرای برنامه های چندروزه بر اساس به حدنصاب رسیدن افراد شرکت کننده و اوضاع جوی می باشد.
۳. برای شرکت در برنامه های چندروزه شرکت در برنامه های آمادگی الزامیست.
۴. داشتن بیمه ورزشی برای همه اعضا گروه اجباری است و در صورت بی توجهی فرد حق شرکت در برنامه را ندارد.
۵. آدرس و شماره تماس دفتر گروه، قزوین/خیابان نادری جنوبی/جنب فروشگاه هاشمیان/کوچه زاله/۲۸۳۳۲۴۴۱۸۲/سه شنبه ساعت ۱۸ الی ۲۰
۶. برنامه های فنی و سنگنوردی توسط کمیته فنی باشگاه از طریق تلگرام اعلام خواهد شد.
۷. برنامه های فوق العاده نیز با توجه به درخواست اعضا روزهای سه شنبه در دفتر باشگاه برنامه ریزی میگردد.
۸. **فوق برنامه این فصل: دماوند، سرکچالها، یال کبود.**